



mgła covidowa i ZESPÓŁ POST-COVID



Grochowska 312, Warszawa



zaburzeniapamieci.pl



224 411 104

JEDEN Z NAJCZĘSTSZYCH objawów przewlekłych

Pogorszenie pamięci jest jednym z najczęściej zgłaszanych przewlekłych objawów po przechorowaniu COVID-19. Często występują również „wrażenie nieobecności”, pogorszenie jakości snu, koncentracji i samopoczucia, objawy depresyjne, uczucie przewlekłego zmęczenia, zawroty i bóle głowy, bóle i nużliwość mięśni.

CZAS TRWANIA OBJAWÓW

Czas trwania tych objawów jest zróżnicowany, może trwać od kilku tygodni do nawet kilkunastu miesięcy lub dłużej. Mogą współistnieć także objawy przewlekłego zmęczenia.

PRZYCZYNA

Przyczyna powstawania przewlekłych objawów, często mogących występować nawet po łagodnej infekcji nie jest dobrze poznana. Prawdopodobnie jest spowodowana burzą cytokinową czyli przewlekłym stanem zapalnym wywołanym przez wirus SARS-CoV-2. w ciągu całego życia zostało oszacowane na około 35% u mężczyzn i 20% u kobiet, śmiertelność pięcioletnia sięga 63%, ponad 30% chorych wymaga opieki w zakładach opiekuńczo-leczniczych. Podstawowym leczeniem jest profilaktyka czynników ryzyka miażdżycy i innych chorób sercowo-naczyniowych. Ogromne znaczenie mają optymalizacja leczenia nadciśnienia tętniczego, cukrzycy, hiperlipidemii, otyłości oraz rehabilitacja ruchowa i funkcji poznawczych.

ROZPOZNANIE

Objawy mgły covidowej wykazują wiele podobieństw z objawami lęku i depresji, dlatego niektórzy naukowcy wiążą te objawy z zespołem stresu pourazowego wynikającym z przebytej ciężkiej infekcji, często wymagającej hospitalizacji. Z tego powodu aby postawić rozpoznanie uwzględnia się głównie diagnostykę neuropsychologiczną i psychiatryczną. Niektórzy pacjenci z nasilonymi dolegliwościami, zwłaszcza z objawami encefalopatii wymagają konsultacji neurologicznej i diagnostyki obrazowej mózgu, zwykle z wykorzystaniem rezonansu magnetycznego z opcją naczyniową. Obecnie nie ma jednak dostępnego specyficznego testu



diagnostycznego, który pomógłby zdiagnozować mgłę mózgową po zakażeniu COVID.

LECZENIE

W leczeniu stosuje się zwykle łagodnie działające leki przeciwdepresyjne, trwają badania naukowe nad przydatnością leków o działaniu przeciwzapalnym i antyoksydacyjnym. Rekomendowany jest aktywny tryb życia, wystarczająca ilość snu, unikanie nadmiernego spożycia alkoholu i palenia papierosów.